

Schlaganfall			Menü
Deiner/m Oma/Opa geht es heute nicht allzu gut. Sie/er liegt im Bett und klagt über plötzlich starke Kopfschmerzen und Schwindel		Punkte	Abzug
<b>Kontaktaufnahme</b>			
Nimm <b>Kontakt</b> mit dem Verletzten/Erkrankten <b>auf</b> .		2	
<b>Hilferuf</b>			
Ruf <b>laut</b> um <b>Hilfe</b> , damit jemand den <b>Notruf</b> durchführen und eine Verbandskasten holen kann.		2	
<b>Schlaganfall inklusive Notruf und Basismaßnahmen</b>			
<b>Beruhige</b> die erkrankte Person. <b>Stütze</b> sie, damit sie nicht stürzt. <b>Sprich</b> mit ihr.		2	
Führe den <b>FAST-Test</b> durch.		2	
Wähle den <b>Notruf</b> .		2	
Lass die Erkrankte in einer für sie <b>angenehmen Position</b> liegen (Seitenlage). Hole einen Polster oder Decke. Treten <b>Lähmungen</b> im Gesicht auf, so <b>wische</b> den austretenden <b>Speichel</b> weg.		2	
<b>Decke</b> die Erkrankte <b>zu, öffne</b> (bei Bedarf) beengende <b>Kleidung</b> und Sorge für <b>frische Luft</b> .		2	
Bleib bei ihr und <b>erkläre</b> ihr, dass in Kürze der <b>Rettungsdienst eintreffen</b> wird.		2	
<b>Zusatzfrage/n:</b>			
Was bedeutet das FAST-Schema: Der FAST-Test dient dazu, um einen möglichen Schlaganfall zu erkennen, und steht für: Face (Gesicht), Arms (Arme), Speech (Sprache), Time (Zeit).		2	